

Aktív Iskola lettünk:

<https://drive.google.com/file/d/1RjsLotSPXroLvYl7vh9QYwf-5HpasR8J/view>



OKTÓBER

Aktív közlekedés hete: [Aktív közlekedés hete: 2024.10.14-17.](#)

Képek:

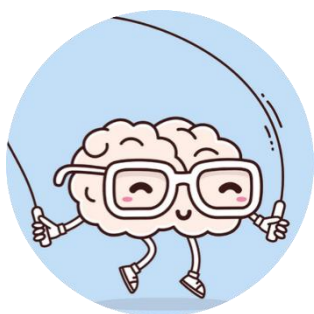








Fejfrissítő hét: Október 21-25.



A tanítási órákon alkalmazzuk a frissítő mozgást, mely után újjult erővel folytatjuk a tanulást.











Sportfesztiválok

Mezőberény:
2024.10.25.

- 12 felsős tanuló
részvételével

**Saját rendezésű
fesztivál**
2024.11.12.











NOVEMBER

Pedagógus önreflexiós kérdőívek:



Pedagógusi önreflexiós kérdőív

**Megvalósítás:
november 8.**

Egészséges Táplálkozás Hete 2024. november 13. 20-22.





JANUÁR

Beiskolázási sportfesztivál: Innen nyílnak a csillagok







Február – május

15 perces mozgásszünet

Az Tanulói csapat segítségével megszerveztük a 15 perces aktív mozgásszüneteket.









Március

Happy-hét, Digitális témahét, Fenntarthatósági témahét

A víz ivás fontossága, Okos snack program, Darts matek, okoseszközök a testnevelés órákon is.











Vízivás rekord kísérlet: 2025. március 21.





ÁPRILIS



**április 7.
14:30**

Őrizd meg a lelki egészségedet! Webinárium

www.aktiviskola.hu

MÁJUS

Ismerd meg futva a világot kihívás! 05.19-05.26.



Az „Ismerd meg futva a világot!” kihívás keretein belül a tanulók (és pedagógusok) elsődleges feladata, hogy a tanórák közötti szünetekben meghatározott területen köröket fussanak/gyalogoljanak (pl. iskolakör, pályakör), „kilométereket” gyűjtsenek. Egy kör az iskola által meghatározott távot jelent km-ben (pl. 1 kör = 1 km, vagy 1 kör = 20 km), függetlenül a futópálya valódi hosszától. A cél, hogy az iskolától indulva az osztály közösen gyűjtött kilométerei alapján „virtuálisan” minél több városba (nevezetes helyre) jussanak el a világban a kihívás minimum egyhetes időtartama alatt. Amennyiben a tantestület bármely tagja fut, az kétszeres szorzóként számolható, az iskolaigazgató futása pedig a meghatározott km-érték háromszorosát jelenti.

Hajrá Lencsési! Rójuk a köröket!



május 21.
14:30

Aktív Iskola szakmai webinarium

www.aktiviskola.hu

Move Week 2025.05.26.-30.

A Move Week alkalmából a Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) felhívással fordul az oktatási intézmények felé, hogy ösztönözzék a tanulókat, hogy ezen a héten minél több, minél színesebb mozgásprogramot valósítsanak meg az iskolájukban.



Mozgásra fel Lencsési sulí! Minden délután kihívás program!